

Sixtus
SPORT

SIXTUS LAUF

12. Mai 2018
Schliersee

21.1 km, 10 km, 7.5 km
Zwergel-, Kinder & Jugendlauf

SIXTUSLAUF.DE



PUSL

BOB Bayerische
Oberlandbahn
Wir sind  transdev



**Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Zuschauer,**



herzlich willkommen beim diesjährigen Sixtus Lauf am Schliersee!

Wir freuen uns darüber, nun bereits zum fünften Mal als Titelsponsor die größte Breitensportveranstaltung im Schlierach- und Leitzachtal zu unterstützen. Teilnehmer und Zuschauer erwartet heute eine einzigartige Kombination aus einer anspruchsvollen Laufstrecke und der malerischen Schönheit der bayerischen Voralpen rund um den Schliersee. In dieser Kulisse lässt sich wunderbar die Kraft der Natur tanken.

Sixtus steht seit mehr als 85 Jahren für die natürliche Kraft der Alpenkräuter und für Pflegeprodukte mit spürbarer Wirksamkeit. Natur- und Heimatverbundenheit prägen das Unternehmen von Anfang an. Auch die Begeisterung für den Sport zieht sich wie ein rotes Band durch die Unternehmensgeschichte und machte uns zum ersten Hersteller spezieller Pflegeprodukte für Sportler und Ausstatter zahlreicher Olympischer Spiele.

So sind die Sixtus Sport Produkte auf die speziellen Anforderungen und Bedürfnisse von Freizeit- und Leistungssportlern zugeschnitten. Sie unterstützen bei einer optimalen Vorbereitung, beim Leistungserhalt oder bei der schnellen Regeneration und basieren auf einer patentierten Formel mit hochkonzentrierten naturreinen ätherischen Öle und Alpenkräuter-Extrakten als zentrale Wirkstoffe.

Auch dieses Jahr laden wir Sie wieder ein, Sixtus Produkte vor Ort zu testen: Gönnen Sie sich eine entspannende Massage oder erleben Sie Sixtus an unserem Stand.

Ob Läufer oder Walker, ob Groß oder Klein: Wir wünschen allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen viel Spaß sowie viel Erfolg beim Meistern ihrer individuellen Herausforderung und dem laufbegeisterten Publikum ein spannendes Rennen.

Ihre

Petra Reindl

Geschäftsführer Sixtus Werke Schliersee GmbH

Wo finde ich was?



Programm

Freitag, 11. Mai 2018

14:00 – 18:00 Uhr: Akkreditierung und Nachmeldung in der vitalwelt schliersee

Samstag, 12. Mai 2018

ab 9:00 Uhr: Akkreditierung und Nachmeldung in der vitalwelt schliersee
(bis 30 Minuten vor Start der jeweiligen Strecke)

12:00 Uhr: Start Jugendlauf (2000m)

12:30 Uhr: Start Zwergerl-Lauf (500m)

12:40 Uhr: Start Kinder-Lauf (1.000m)

ca. 13:00 Uhr: Siegerehrung Zwergerl-/und Kinder-Lauf

14:00 Uhr: Start der 21.1 km, 10 km und 7.5 km Läufer

14:05 Uhr: Start der 10 km und 7,5 km Walker

14:15 Uhr: Siegerehrung Jugendlauf

14:30 – 18:00 Uhr: Massage-Service mit Sixtus-Produkten

17:00 Uhr: Siegerehrungen 21.1 km, 10 km und 7.5 km



Mit uns rundum gut vorbereitet zum Sixtus-Lauf!

Zum Trainingsauftakt:

Die richtigen Schuhe, das Fachwissen von Experten und eine gemeinsame Laufgruppe.

Beim Startschuss:

Testschuhe von namhaften Herstellern und Beratung.

Bahnhofstr. 5 | 83684 Tegernsee
Telefon: 08022 91790 | Fax: 08022 1691
www.mitterer-tegernsee.de

Streckenübersicht:

21.1 km

Auf der landschaftlich reizvollen 21,1 km Strecke läufst Du auf durch die Bilderbuchlandschaft rund um den Schliersee Schlierseer Tals. Die Strecke führt zunächst am Ostufer des Schliersees entlang, für den Lauf wird die Bundesstraße von Schliersee in Richtung Neuhaus temporär gesperrt. In Neuhaus führt die Strecke durch das Markus Wasmeier Freilicht Museum in das Auracher Moos und über Neuhaus und das Schlierseer Westufer zurück nach Schliersee.

Insgesamt erwarten Dich drei Verpfegungsstationen (km 7.5, km 12.0 und km 17.9). Im Ziel kannst Du Dich an der Zielverpflegung mit Getränken, Obst, Gemüse, Käse und frisch zubereitem Kaiserschmarrn verwöhnen lassen.

Unser kompetentes Massageteam kümmert sich gegebenenfalls um Deine Waden - natürlich mit Sixtus-Produkten!



Streckenübersicht:

10.0 km

Die 10 km Strecke verläuft als Rundkurs um den Schliersee mit einem Abstecher durch das Markus Wasmeier Freilicht Museum. Start- und Zielbereich befinden sich an der vitalwelt schliersee.

Bei km 6.5 kannst Du Dich an der Streckenverpflegung an der Rixner-Alm mit Wasser, Elektrolyt, Obst, Schokolade, usw. stärken.

Im Ziel kannst Du Dich an der Zielverpflegung mit Getränken, Obst, Gemüse, Käse und frisch zubereitetem Kaiserschmarrn verwöhnen lassen. Unser kompetentes Massageteam kümmert sich gegebenenfalls um Deine Waden - natürlich mit Sixtus-Produkten!

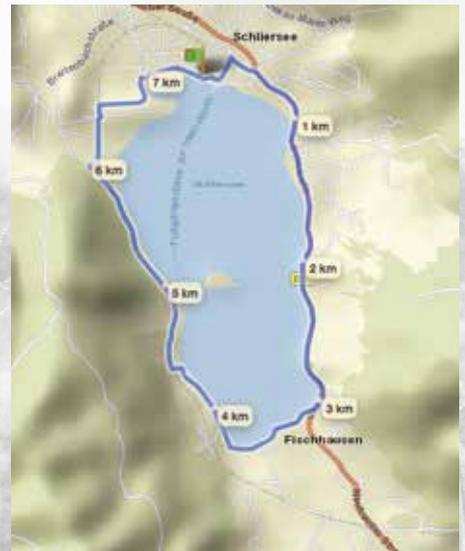


7.5 km

Die 7,5 km Strecke verläuft als Rundkurs einmal um den Schliersee. Start- und Zielbereich befinden sich an der vitalwelt schliersee.

Bei km 4.1 kannst Du Dich an der Streckenverpflegung stärken.

Im Ziel kannst Du Dich an der Zielverpflegung mit Getränken, Obst, Gemüse, Käse und frisch zubereitetem Kaiserschmarrn verwöhnen lassen. Unser kompetentes Massageteam kümmert sich gegebenenfalls um Deine Waden - natürlich mit Sixtus-Produkten!



Streckenübersicht:

Zwergerl-, Kinder- und Jugendläufe

Kinder der Jahrgänge 2011 und jünger laufen einen 500m Rundkurs (Zwergerl-Rennen)

Kinder der Jahrgänge 2009 bis 2012 laufen einen 1.000m Rundkurs (Kinder-Rennen U10)

Kinder der Jahrgänge 2007 bis 2008 laufen einen 2.000m Rundkurs (Jugend-Rennen U12)

Jugendliche der Jahrgänge 2005 bis 2006 laufen einen 2.000m Rundkurs (Jugend-Rennen U14)



Jugendliche der Jahrgänge 1999 bis 2004 (U16 und U20) starten auf der 7,5km langen Strecke rund um den Schliersee (Startzeit: 14.00 Uhr!)

Alle anderen Kinder- und Jugendläufe starten am Samstag, 12. Mai 2018, ab 12 Uhr an der vitalwelt schliersee.



Kompetenz in KAROSSERIE und LACK

IMMER FÜR SIE DA!



365 Tage-Rund-
um-die-Uhr

KOMPLEX!



Komplexe
Assistenzsysteme
verlangen laufend
geschulte Service-
Techniker und ak-
tuelle Herstellerin-
formationen

KOSTENLOS!

Kostenlose
Glasreparatur –
keine Selbstbe-
teiligung bei den
meisten Teil- und
Vollkaskoversiche-
rungen.



„CLEVER REPAIR“

Lackschadensfreie,
kostengünstige
Karosseriereparatur.



KEIN STRESS!



Wir helfen bei
den Versicherungs-
formalitäten.



GARANTIERT!

Lackarbeiten nur
mit Original –
Materialien!
Dadurch sind
Garantie- und
Kulanzansprüche
gesichert.

Reparaturen nur nach Herstellervorgaben durch entsprechend ausgebildete
Experten und herstellert zertifizierter Werkstattausrüstung.

PUSL



Neuhauser Str. 22 | 83727 Schliersee | Telefon: 08026-60 65 80 | www.autohaus-pusl.de

➤ Ausflugsziel für Familien
➤ Erlebbare Geschichte
➤ Feste und Feiern
➤ Historische Brauerei
➤ Wirtshaus mit Biergarten

**MARKUS WASMEIER
FREILICHTMUSEUM
SCHLIERSEE**

**Markus Wasmeier
Freilichtmuseum Schliersee**

Brunnbichl 5 · 83727 Schliersee
T +49 8026 92922-0 · office@wasmeier.de

Geöffnet: Di-So 10-17 Uhr · Mo Ruhetag,
außer an Brücken- u. Feiertagen
www.wasmeier.de

Wichtige Informationen für Teilnehmer

Akkreditierung & Nachmeldung

vitalwelt schliersee, Perfallstraße 4, 83727 Schliersee

Freitag, 11. Mai 2018, für alle Strecken von 14:00 – 18:00 Uhr

Samstag, 12. Mai 2018, für alle Strecken von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Bereits angemeldete Teilnehmer erhalten an der vitalwelt schliersee bereits am Freitag ihre Startunterlagen inkl. Startnummer und Sportbeutel. Die Abholung der Startunterlagen ist nur persönlich (Persönliche Unterzeichnung der Haftungsbedingungen erforderlich) gegen Vorlage des Personalausweises möglich. Eine Abholung der Startunterlagen für Dritte ist im Einzelfall gegen Vorlage der im Original unterzeichneten Haftungsausschlusse Erklärung mit Kopie des Personalausweises möglich.

Anreise

Mit unserem Nahverkehrspartner BOB (Bayerische Oberlandbahn) ab München bis Bahnhof Schliersee. Fahrzeit einfach 51 Minuten. Alle Läufer können sich vorab das Ticket für die An- und Abreise für einen Preis von 12 € sichern. Klicken Sie hierzu in Ihrer Bestätigungsemail auf „Hier können Sie Ihre Daten ändern.“

Mit dem Auto aus München: folgen Sie der A8 Richtung Salzburg, Ausfahrt 98 Weyarn, der Beschilderung Richtung Miesbach/Bayrischzell/Schliersee folgen, auf der B307 passieren sie die Ortsdurchfahrt Miesbach und Hausham, weiter bis Schliersee

Mit dem Auto aus Richtung Salzburg: folgen Sie der A8 Richtung München, Ausfahrt 99 Irschenberg, der Beschilderung Richtung Miesbach/Schliersee. Biegen Sie am Kreisverkehr links ab, B307 passieren sie die Ortsdurchfahrt Miesbach und Hausham, weiter bis Schliersee

Adresse für das Navi: Perfallstraße 4, 83727 Schliersee. ACHTUNG: es stehen nur begrenzte Parkplätze rund um die vitalwelt schliersee zur Verfügung (Bahnhof Schliersee). Wir empfehlen Dir die Anreise mit der BOB.

Chip Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt mit einem Einmal-Chip, der in der Startnummer integriert ist.

Ergebnisse

Die Ergebnisse findest Du unmittelbar im Anschluss an den Lauf auf unserer Webseite schliersee-lauf.de

Garderoben/Duschen/Toiletten

In der vitalwelt schliersee stehen Garderobe, Duschen und Toiletten zur Verfügung. Die Startnummer berechtigt zur Nutzung der Duschen.

Sanitätsdienst

Das Bayerische Rote Kreuz sorgt für ihre Gesundheit auf der gesamten Strecke, sowie vor und nach dem Lauf.

Startaufstellung

Die Startaufstellung erfolgt ab 13:45 Uhr. Wir bitten alle Teilnehmer, ihre Leistung realistisch einzuschätzen und sich gemäß der angebrachten Zeiten im Startkanal einzuordnen.

Startberechtigung

21,1 km Halbmarathon:	Erwachsene und Jugendliche ab Jahrgang 2000
10 km Lauf/Walk:	Erwachsene und Jugendliche ab Jahrgang 2002
7,5 km Lauf/Walk:	Erwachsene und Jugendliche ab Jahrgang 2004. Jugendliche unter 16 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen starten.

Startgeld

- 21,1 km Halbmarathon 40,00 €
- 10 km Lauf / Walk 35,00 €
- 7 km Lauf / Walk 30,00 €
- Kinder-/Zwergerllauf 10,00 €

Startzeiten Samstag, 12. Mai 2018

- 12:00 Uhr: Start Kinder-/Zwergerl- und Jugendläufe
- 14:00 Uhr: Start aller Laufstrecken
- 14:05 Uhr: Start aller Walkingstrecken

Streckenbeschilderung

Alle Strecken sind mit Wegweisern im Format DinA3 ausgeschildert. Abzweigungen werden in der Regel von Streckenposten gesichert.

Teilnehmerlimit

3.000 Teilnehmer/innen

Veranstalter

flowmotion GmbH
Am Hoffeld 2
83703 Gmund am Tegernsee

Verhaltensregeln

Eine Gefährdung von anderen Teilnehmern ist auszuschließen. Der Veranstalter ist berechtigt, Teilnehmer, die durch undiszipliniertes Verhalten andere gefährden, von der weiteren Teilnahme an der Veranstaltung auszuschließen. Ein Verkürzen oder Verlängern der gemeldeten Strecke während des Laufs / Walks ist nicht möglich. Wer manipuliert wird vom Rennen ausgeschlossen. Es gilt die Straßenverkehrsordnung (StVO)! Den Anweisungen des Streckenpersonals ist Folge zu leisten!

Verpflegung

Die Startnummer berechtigt zur Verpflegung auf den Strecken und im Zielbereich. Auf der 21,1 km Distanz gibt es drei Verpflegungsstationen, auf der 10 km und der 7,5 km Distanz gibt es eine Verpflegungstation. An den Verpflegungsstationen gibt es Wasser, Elektrolytgetränke und Obst. Nach dem Zieleinlauf kannst Du dich mit Erdinger Alkoholfrei, Wasser, Elektrolytgetränken, Obst, frischen Brezen und Kaiserschmarrn stärken.

Versicherung

Der Veranstalter hat seine gesetzliche Versicherungspflicht im Rahmen einer Veranstalter-Haftpflichtversicherung erfüllt. Wir weisen darauf hin, dass viele Versicherungsgesellschaften den Rennbetrieb bei Unfall- und Haftpflichtversicherungen ausschließen. Bitte kläre mit Deinem Versicherer ab, ob die Teilnahme am Sixtus-Lauf Schliersee durch Deine Versicherung gedeckt ist.

Wertungsklassen

- 21,1 km Lauf weiblich/männlich
- 10 km Lauf weiblich/männlich
- 10 km Walk weiblich/männlich
- 7,5 km Lauf weiblich/männlich
- 7,5 km Walk weiblich/männlich

Prämiert werden jeweils die drei Erstplatzierten jeder Wertungsklasse

Wertungsklassen Kinder-, Jugend- und Zwergerlläufe

U5: Kinder der Jahrgänge 2013 und jünger

U7: Kinder der Jahrgänge 2011 bis 2012

U9: Kinder der Jahrgänge 2009 bis 2010

U11: Kinder der Jahrgänge 2007 bis 2008

U13: Kinder der Jahrgänge 2005 bis 2006

U15: Kinder der Jahrgänge 2003 bis 2004

Jedes Kind ist Sieger und erhält beim Zieleinlauf eine Medaille!

Wertungsklasse Biggest Team

Biggest Team: Die Gruppe mit den meisten Teilnehmern erhält den Wanderpokal

Haftungsausschluss

Mit Unterschrift auf dem Haftungsausschluss, der bei der Akkreditierung zu unterzeichnen ist, bestätigt der Teilnehmer seine Anmeldung zu einem der Eventformate des Sixtus-Lauf 2018. Dem Teilnehmer ist bewusst, dass auf der gesamten Strecke die StVO gilt und den Anweisungen des Streckenpersonals, der Polizei und der Feuerwehr Folge zu leisten ist. Mit seiner Unterschrift versichert der Teilnehmer, dass er die Haftungsausschlusserklärung gelesen und verstanden hat und sein Einverständnis mit dieser rechtsverbindlich abgibt. Das Anmeldeformular ist wahrheitsgemäß und vollständig auszufüllen.

Die Teilnahme an den Eventformaten des Sixtus-Lauf 2018 erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Das gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und anderer Gegenstände. Mit Empfang der Startunterlagen erklärt jede/r Teilnehmer/in verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Den Haftungsausschluss erkennt jede/r Teilnehmer/in mit seiner Anmeldung an.

Mit seiner Anmeldung und Teilnahme an einem Eventformat des Sixtus-Lauf 2018 erklärt der Teilnehmer verbindlich, dass er an dieser Veranstaltung am 12. Mai 2018 auf eigene Gefahr teilnimmt. Der Teilnehmer stellt die Firma flowmotion GmbH ausdrücklich von sämtlichen Ansprüchen frei, die im Zusammenhang mit den Eventformaten des Sixtus-Lauf 2018, insbesondere aufgrund eines Unfalls, gleich ob aus Eigen- oder Fremdverschulden oder sonstigem Grund, gegen die Firma flowmotion GmbH, deren gesetzliche Vertreter, Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen entstehen. Dieser Haftungsverzicht gilt für Ansprüche aus jeglichem Rechtsgrund, insbesondere sowohl für Schadensersatzansprüche aus vertraglicher als auch aus außervertraglicher Haftung und auch für Ansprüche aus unerlaubter Handlung.



Der Teilnehmer erteilt sein Einverständnis, dass in der Anmeldung genannte Daten und die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Rennen gemachten Fotos, Filmaufnahmen, Videos und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungsstücken und Videokassetten ohne Vergütungsansprüche zu veranstaltungsbezogenen Werbezwecken genutzt werden dürfen.

Bei Rücktritt, Nichtantritt oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr.

Sixtus
SPORT

**MIT GUTEN GEFÄHRTEN
IST KEIN WEG ZU WEIT.**



Die Sport-Pflegeserie mit der höchsten Dosierung an naturreinen ätherischen Ölen. AKTIVIERT, BELEBT UND REGENERIERT.

VOR, WÄHREND UND NACH DEM SPORT.